

***Biathlon Team SW Stennweiler in Skihalle Amnéville
Teilnahme am Benefizlauf für Kinder in Benin***

Am 29. September war es soweit.

In Absprache mit dem Direktor der Skihalle in Amnéville/Metz, Paul Pierret, und Jürgen Lehmann (ZIPP's Skiwachse) starteten wir um 06.30 Uhr vom Parkplatz Merchweiler zu unserem ersten Schneetraining für die kommende Saison. Nach ca. 90 Minuten Fahrt erreichten wir die Snowhall im Parc de loisir von Amnéville bei Metz.

In der Halle herrschten minus 3 Grad und mit Langläufern aus Frankreich, Alpinisten aus Frankreich und der Schweiz begannen wir nach dem Aufwärmen mit Techniktraining zur Eingewöhnung.

Es fiel uns leichter als wir dachten; offensichtlich zahlt sich das intensive Rollertraining doch aus. Unser Neuling „Matze“ Ludwig hielt gut mit und zeigte seine Leistungen auf Ski stark verbessert. Julias Stil ist perfekt, an ihr können sich alle mal eine Scheibe abschneiden.

Nach dem Flachprogramm im Auslauf der Skipiste ging es dann zum Techniktraining „Berg“ und wir skateten die Skipiste (immerhin 500 m lang) hoch, wo andere den Lift nehmen. Das ging natürlich auf die Puste, bringt aber immens viel für die Kondition und die Technik im Anstieg.

Susen Hesch hat den Doppelstockschrub mit Zwischenschritt gelernt und Leon nähert sich mit großen Schritten der Skatingtechnik. Mama Anita machte die Erfahrung, wie es ist, wenn man keine Stöcke hat. Schadet aber nicht, sondern verbessert die Beintechnik und Oberschenkelkraft.

Unser Newcomer Stefan Noh stand zum ersten Mal auf Langlaufskiern und machte Erfahrung mit dem Kunstsnee. Aber nach zwei Stunden fleißigen Trainings schaffte auch er einige Bahnen in passablem Stil.

Es war ein Supereinstieg in die Saison. Das werden wir noch mehrmals machen.

Teilnehmer: Peter, Jana, Julia, Anita, Stefan, Susen, Leon, Christopher, Tim und Matze

Nachmittags stand dann der Benefizlauf für Kinder in Benin in Hirzweiler auf dem Programm. Susan und Leon Hesch gingen über die 2 Km Distanz und wurden in ihren Altersklassen jeweils 1. Dabei war Leon 10. des Gesamteinlaufes. Der Rest der Truppe startete über 5 Km, wobei Tim die Dokumentation des Laufes übernahm, da er erkältet ist. Christopher Hesch wurde mit 18:42 Gesamtsieger. Juli Müller siegte in ihrer Altersklasse in 21:34 vor Jana Scherer, die mit 23:43 ihren Vater um eine Sekunde schlug. Auch Matze war mit einer Zeit um die 22 Minuten gut dabei.

Bei Kaffee und Kuchen fand ein ereignisreicher Samstag ein ruhiges Ende in der Dorfwaldhalle.